

Утверждаю



Директор школы И.А.Иванова  
31.08.2024 год

### Календарный план физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятий

Мероприятие	Месяц
«Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник для начальной школы	Сентябрь
Семинар «Суд над вредными привычками»	Сентябрь
Беседа «Что такое здоровый образ жизни»	Сентябрь
Общешкольный лёгкоатлетический кросс	Сентябрь
Анкетирование «Моё отношение к здоровью и здоровому образу жизни»	Октябрь
Тестирование «Уровень физического развития»	Октябрь
Соревнования по мини - футболу	Октябрь
Турнир по настольному теннису «Моя счастливая ракетка»	Октябрь
Акция «Спорт – альтернатива вредным привычкам»	Ноябрь
Интерактивная игра «Спорт – альтернатива вредным привычкам»	Ноябрь
Презентация «Мой режим дня»	Ноябрь
Соревнования по волейболу	Ноябрь
Первенство школы по шашкам и шахматам	Ноябрь
Старты надежд 5-11 классы	Ноябрь
Беседа. Коллективная презентация «Здоровье взять где? В здоровой еде?»	Декабрь
Спортивный праздник «Спорт! Молодость! Здоровье!»	Декабрь
Это должен знать каждый «Продукты разные нужны – блюда разные важны. Энергия пищи»	Декабрь
«Сказочный спорт» (эстафеты с участием сказочных персонажей)	Декабрь
Фоторежим детей. Презентация «Живу, учусь и веселюсь – во всём к здоровью я стремлюсь»	Январь
Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня зовёт»	Январь
Соревнования по бадминтону	Январь
Видеолекторий с дальнейшим обсуждением «Учимся учиться, не забывая бережно к здоровью относиться»	Февраль
Организация и проведение спортивных состязаний «А, ну – ка, мальчики!»	Февраль
Хоккей на выходных!	Февраль
Мама, папа, я - здоровая семья"	Февраль
Беседа «Спорт в нашей жизни»	Март
Весёлые старты «Ну, погоди!»	Март
Соревнования по волейболу	Март
Беседа «Как питались на Руси и в России»	Март
Общешкольный день здоровья	Апрель
Игра «Путешествие в страну ЗОЖ»	Апрель
Соревнования по лёгкоатлетическому многоборью	Апрель
Видеопутешествие «Дорогой олимпийского огня»	Апрель
Тестирование «Уровень физического развития»	Май
Соревнования по лёгкоатлетическому многоборью	май
Велопробег по местам Боевой Славы	Май
Викторина «В стране спорта»	Май
Соревнования по футболу	Май
Беседа «О спорт! Ты – жизнь!»	Июнь
Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	Июнь

